

Förträningsschema Uppsala Trupp Cup 2024

POOL 1 - Klass 9 (7-9 års grupper)

- Tränarmöte kl. 07.45

		Fristående	Matta	Hopp	Redskapsval hopp
	Klass 9				
1	Sunnersta 7-9 år	08.15	08.10	08.05	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
2	Björklinge 7-9 år	08.20	08.15	08.10	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
3	Knivsta torsdag 7-9 år	08.25	08.20	08.15	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
4	Knivsta onsdag 7-9 år	08.30	08.25	08.20	1. Trampettlandning 2. Mattberg 90
5	Bälinge 7-9 år	08.35	08.30	08.25	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
6	Bäcklösa 7-9 år	08.40	08.35	08.30	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
7	Stenhagen 7-9 år	08.45	08.40	08.35	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
8	Ramsta 7-10 år	08.50	08.45	08.40	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
9	Brännkärr 7-9 år	08.55	08.50	08.45	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
10	Uppsävja 7-9	09.00	08.55	08.50	1. Trampettlandning 2. Mattberg 90
11	Almunge 7-9 år	09.05	09.00	08.55	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
12	Funbo 8 år uppåt	09.10	09.05	09.00	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning (+klossar)
13	Liljefors 7-9 år	09.15	09.10	09.05	1. Trampettlandning 2. Mattberg 60 (+klossar).
14	Gymnastikskolan	09.20	09.15	09.10	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning (+klossar)
15	Malma 7-9 år	09.25	09.20	09.15	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning (+klossar)
16	Pojkgruppen 7-13 år	09.30	09.25	09.20	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning (+klossar)
17	Bas 1 2017	09.10	09.30	09.25	1. Mattberg 90 2. Mattberg 90 (+klossar)

Tävlingsstart med indefilering: Cirka kl. 09.40 (första start direkt efter avslutad indefilering)

Tävlingslut samt prisutdelning: Cirka kl. 11.00 (prisutdelning sker direkt efter avslutad tävling, oavsett tid)

Slut: Cirka kl. 11.15

POOL 2 - klass 9 och 8 (7-9 års grupper och Fortsättningstrupper 7-10 år)

- Tränarmöte kl. 11.25

		Fristående	Matta	Hopp	Redskapsval hopp
	Klass 9				
18	Ängelsta 7-9 år	11.45	11.40	11.35	1. Trampettlandning 2. Satsbräda+berg (+klossar)
19	Sverker onsdag 7-9 år	11.50	11.45	11.40	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
20	Årsta 7-9 år	11.55	11.50	11.45	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
21	Branting torsdag 7-9 år	12.00	11.55	11.50	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
22	Fredrika Bremer 7-9 år	12.05	12.00	11.55	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
23	Sverker tisdag 7-9 år	12.10	12.05	12.00	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
24	Lindbacken 7-9 år	12.15	12.10	12.05	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
25	Storvreta 7-9 år	12.20	12.15	12.10	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
26	Domarringen 7-9 år	12.25	12.20	12.15	1. Trampettlandning 2. Mattberg 90
27	Berga 7-9 år	12.30	12.25	12.20	1. Trampettlandning 2. Mattberg 90
28	Branting måndag 7-9 år	12.35	12.30	12.25	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning (+ klossar)
	Klass 8				
1	Pojkgruppen Bas	12.40	12.35	12.30	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning (+klossar)
2	Bas 1 2016	12.45	12.40	12.35	1. Mattberg 120 2. Trampettlandning (+klossar)
3	Sverker Fortsättning 8-11 år	12.50	12.45	12.40	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
4	Malma Fortsättning 7-9 år	12.55	12.50	12.45	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
5	Uppsävja Fortsättning 7-9 år	13.00	12.55	12.50	1. Trampettlandning 2. Mattberg 90
6	Bältinge Forts. 8-10 år	13.05	13.00	12.55	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
7	Sunnersta Fortsättning 7-10 år	13.10	13.05	13.00	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
8	Knivsta Fortsättning 7-10 år	13.15	13.10	13.05	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
9	Jälla Forts. 7-9 år	13.20	13.15	13.10	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
10	Pojkgruppen Fortsättning	13.25	13.20	13.15	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning

Tävlingsstart med indefilering: Cirka kl. 13.35 (första start direkt efter avslutad indefilering)

Tävlingslut samt prisutdelning: Cirka kl. 15.20 (prisutdelning sker direkt efter avslutad tävling, oavsett tid)

Slut: Cirka kl. 15.35

POOL 3 – klass 8 och klass 7 (Trupper från 10 år och Fortsättningstrupper från 10 år)

- Tränarmöte kl. 15.40

		Fristående	Matta	Hopp	Redskapsval hopp
	Klass 8				
11	Sunnersta 10 år uppåt	15.55	15.50	15.45	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
12	Ängelsta 10-13 år	16.00	15.55	15.50	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
13	Sverker onsdag 10 år uppåt	16.05	16.00	15.55	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
14	Lindbacken 10 år uppåt	16.10	16.05	16.00	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
15	Bäcklösa 10 år uppåt	16.15	16.10	16.05	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
16	Årsta 10 år uppåt	16.20	16.15	16.10	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
17	Branting måndag 10 år uppåt	16.25	16.20	16.15	1. Mattberg 90 2. Trampettlandning
18	Knivsta 10 år uppåt	16.30	16.25	16.20	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
19	Bergaskolan 10 år uppåt	16.35	16.30	16.25	1. Trampettlandning 2. Mattberg 90
20	Sverker tisdag 10 år uppåt	15.40	16.35	16.30	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
21	Fredrika Bremer 10 år uppåt	16.45	16.40	16.35	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
22	Storvreta onsdag 10 år uppåt	16.50	16.45	16.40	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
	Klass 7				
1	Stenhagen Forts. 10 år uppåt	16.55	16.50	16.45	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
2	Knivsta Forts. 10-13 år	17.00	16.55	16.50	1. Mattberg 120 2. Trampettlandning
3	Storvreta Forts. 10 år uppåt	17.05	17.00	16.55	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
4	Domarringen Forts. 10 år uppåt	17.10	17.05	17.00	1. Mattberg 120 2. Trampettlandning
5	Lindbacken Forts. 10 år uppåt	17.15	17.10	17.05	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
6	Uppsävja Forts. 10 år uppåt	17.20	17.15	17.10	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
7	Valsätra Forts. 10 år uppåt	17.25	17.20	17.15	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
8	Branting Forts. 10 år uppåt	17.30	17.25	17.20	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
9	Ekeby Fortsättning 13 år uppåt	17.35 + 16.30	17.30	17.25	1. Trampettlandning (bord) 2. Trampettlandning
10	Knivsta Forts. 13 år uppåt	17.40	17.35	17.30	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning
11	Sunnersta Forts 11 år uppåt	17.45 + 17.50	17.40	17.35	1. Trampettlandning (Bord) 2. Trampettlandning
12	Sverker Forts. 12 år uppåt	17.55	17.45	17.40	1. Trampettlandning 2. Trampettlandning

Tävlingsstart med indefilering: Cirka kl. 18.00 (första start direkt efter avslutad indefilering)

Tävlingslut samt prisutdelning: Cirka kl. 20.00 (prisutdelning sker direkt efter avslutad tävling, oavsett tid)

Slut: Cirka 20.15