



GCF UPPSALA

Verksamhetsberättelse

2023

Gymnastik och Cheerleadingföreningen Uppsala

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av protokolljusterare och rösträknare
4. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt
5. Fastställande av föredragningslistan
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
7. Revisorns berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgift och styrlsearvode.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Val av
 - a) Föreningens ordförande för en tid av ett år
 - b) Halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
 - c) En revisor för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - d) Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses som ordförande; samt
 - e) Ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
13. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 5. Beslut i fråga av större ekonomiska eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.

GCF Uppsalas verksamhetsberättelse över verksamhetsåret 1/1 - 31/12 2023

Hedersordförande	Annemarie Sandqvist
Hedersledamot	Hans Lundborg
Styrelsen	
Ordförande	Nadia Edström
Vice ordförande	Mirja Törnlund
Sekreterare	Hannah Forsberg
Ordinarie ledamöter	Anders Bergqvist Thomas Engstrand Ebba Hultgren Madelene Larsson
Adjungerad	Christina Almskoug Lisa Sundlöf Signe Larsson till den sista juni. Linn Tunudd Ingwall från första juli
Mandattider	
Möjligt omval 2024	Nadia Edström (1år) Thomas Engstrand Ebba Hultgren Madelene Larsson
Möjligt omval 2025	Anders Bergqvist Hannah Forsberg Mirja Törnlund
Arbetsutskott	Nadia Edström (sammankallande) Mirja Törnlund Christina Almskoug
Revisor	Ann-Britt Ferngren
Valberedningskommitté	Ulrika Bergqvist Gunilla Lindbäck Hugo Helena Karlsson
Kansliet	
Verksamhetschef	Christina Almskoug
Konsulent	Lisa Sundlöf
Konsulent	Linn Tunudd Ingwall från första juli
Konsulent	Signe Larsson från till den sista juni

Styrelsen har under tiden 1/1 - 31/12 2023 haft 8 protokollförda styrelsemöten.

Resultat vid tävlingar

Våra yngre aktiva har deltagit på många tävlingar i närhet på klubb-, distrikts- och regionstävlingar inom de olika tävlingskategorierna.

Tävlingar på nationell nivå

Rytmisk Gymnastik

SM individuellt

Mångkamp: 1:a Alva Svennbeck, 2:a Elina Sheremey, 3:a Emma Göransson, 5:a Anastasiia Nechitaylo, 6:a Josefine Engstrand, 7:a Linnea Magdeburg, 14:e Viktoriya Pelikhataya, 16:e Maja Isaksson, 18:e Alice Rannström, 28:e Hanna Stenhammar

Grenfinal: Tunnband: 1:a Alva Svennbeck, 2:a Anastasiia Nechitaylo, 3:a Linnea Magdeburg, 4:a Elina Sheremey, 5:a Emma Göransson, 6:a Josefine Engstrand

Boll: 1:a Elina Sheremey, 2:a Emma Göransson, 3:a Alva Svennbeck, 5:a Anastasiia Nechitaylo, 7:a Josefine Engstrand

Käglor: 1:a Alva Svennbeck, 2:a Elina Sheremey, 3:a Emma Göransson, 5:a Anastasiia Nechitaylo, 6:a Josefine Engstrand

Band: 1:a Alva Svennbeck, 2:a Emma Göransson, 3:a Elina Sheremey, 5:a Anastasiia Nechitaylo, 7:a Josefine Engstrand, 8:a Linnea Magdeburg

JSM individuellt födda 2010

Mångkamp: 11:a Evelynna Omara

SM senior duo;

Mångkamp: 2:a Hanna Stenhammar/Alice Lazarevic Rannström

Grenfinal: 3:a Hanna Stenhammar/Alice Lazarevic Rannström

Lag SM

1:a GCF Uppsala 2 (Viktoriya Pelikhataya, Elina Sheremey, Anastasiia Nechitaylo, Maja Isaksson)

2:a GCF Uppsala 1 (Hanna Stenhammar, Josefine Engstrand, Linnea Magdeburg, Alice Rannström)

Riksserie 1

Senior BAS; 3:a Maja Isaksson, 4:a Hanna Stenhammar, 6:a Alice Rannström

Junior BAS 2010; 6:a Evelynna Omara

Senior FIG; 1:a Alva Svennbeck, 2:a Emma Göransson, 4:a Anastasiia Nechitaylo, 6:a Elina Sheremey, 8:a Linnea Magdeburg, 9:a Agnes Hagberg, 10:a Josefine Engstrand

Senior duo/trio; 2:a Maja Isaksson/Ida Önnegren, 3:a Hanna Stenhammar/ Alice Lazarevic Rannström

Riksserie 2

Senior BAS 2007; 4:a Viktoriya Pelikhataya

Senior BAS; 2:a Alice Rannström, 4:a Maja Isaksson, 8:a Hanna Stenhammar

Senior FIG; 2:a Anastasia Nechitaylo

Senior duo/trio; 3:a Hanna Stenhammar/Alice Lazarevic Rannström

Riksserie 3

Senior duo/trio; 3:a Hanna Stenhammar/ Alice Lazarevic Rannström

Hanna/Alice 3a

Junior BAS 2010; 11:a Evelynd Omara

Senior BAS 2007; 2:a Viktoriya Pelikhataya

Senior BAS; 2:a Alice Rannström

Senior FIG; 1:a Elina Sheremey, 2:a Josefine Engstrand, 3:a Anastasiia Nechitaylo, 6:a Linnea Magdeburg

Truppgymnastik

Herrar

Riksettan VT

6:a Herrtruppen

JSM

4:a Herrtruppen

SM:

5:a Herrtruppen

Damer

Rikstvåan VT

16:e Junior/Seniortruppen

Rikstvåan HT

15:e Junior/Seniortruppen

Rikstvåan (13-16) HT

11:e Ungdomstruppen

USM

22:a Ungdomstruppen

JSM

13:e Junior/Seniortruppen

Mixed

USM

7a Mixedtruppen (Ungdomstruppen+Pojktruppen)

Artistisk Gymnastik

Höstpokalen

18:e Ella Bylund, 25:e Wilma Amberntson, 52:a Alva Sundberg, 54:e Emma Bergqvist, 62:a

Isabella Welch

JSM

29:e Ella Bylund

Cheerleading

RM

Minior Level 3: 1:a USC Extenders

Junior Level 2: 5:a USC Aces

Junior Level 3: 1:a USC Avengers

Senior Level 3: 5:a USC Apaches

SM

Junior Elite: 1:a USC Excaliburs

Tävlingar på internationell nivå

Artistisk Gymnastik

Åland Invitational

Ella Bylund 29:e

Alva Sundberg 40:e

Isabella Welch 45:e

Lydia Törnlund 48:e

Truppgymnastik

JNM-kval Herrtruppen – 2a (*kvalade till JNM efter en komplettering i januari 2024, samarbete med Tullinge GF*)

Internationella tävlingar

Rytmask Gymnastik

Miss Valentine, Estland;

Grand Prix 27:a Alva Svennbeck

Ljubljana FIG, Athen;

16:e Alva Svennbeck, 23:a Emma Göransson, 25:a Elina Sheremey, 26:e Josefine Engstrand ,
30:e Agnes Hagberg

Europeiska mästerskapen;

61:a Alva Svennbeck, 64:a Emma Göransson, 53:a Elina Sheremey (55:a i boll)

World Cup, Portugal;

40:a Alva Svennbeck, 48:a Emma Göransson

Världsmästerskapen;

69:a Alva Svennbeck

Lumme Cup, Finland

A-klass senior; 5:e Josefine Engstrand, 6:e Linnea Magdeburg, 7:e Agnes Hagberg, 8:e
Viktoriiia Pelikhataya, 9:e Anastasiia Nechitaylo

B-klass senior; 5:e Alice Rannström, 16:e Hanna Stenhammar

Golden Cup, Spanien

A-klassen; 9:a Josefine Engstrand, 10:e Anastasiia Nechitaylo, 11:e Elina Sheremey, 12:e Linnea Magdeburg

B-klassen; 3:a Alice Lazarevic

Lucia Cup, Norge

A-klass; 4:e Linnea Magdeburg, 5:e Elina Sheremey, 7:a Anastasiia Nechitaylo, 8:a Josefine Engstrand

B-klass; 3:e Viktoriia Pelikhataya, 4:e Alice Lazarevic

Landslag

Rytmisk Gymnastik

Seniorer

Josefine Engstrand

Emma Göransson

Agnes Hagberg

Linnea Magdeburg

Elina Sheremey

Alva Svennbeck

Truppgymnastik

Herrtruppen uttagning till bruttotruppen till landslaget 2024:

Juniorer 6 st:

Lucas Wall

Anders Strömberg

Hannes Håård

Malte Ribbing

Edvin Lidin

Lowe Rundh Wicksell

Seniorer 4 st:

Isac Sandström

Linus Mark

Einar Ahnström

Villiam Törnlund

Uppvisningar, Showcase och Gym for life

Våruppvisningen genomfördes för första gången med tre föreställningar pga att vi 2022 hade två fullsatta föreställningar där alla inte fick plats. Det blev lyckat. Det blev en lång men härlig dag fullt av glada och förväntansfulla barn och ungdomar.

Det genomfördes välbesökta julluppvisningar och showcase inom flera verksamheter. För andra gången genomförde vi "Gym for life". Målet är att kunna erbjuda de som inte vill tävla ett nytt spår för att vara kvar inom gymnastiken och ändå få ett mål att

arbets mot. Vår showgrupp deltog och visade upp sina konstnärliga gymnastik och danskunskaper.

Tävlingsarrangemang

Vi arrangerade SM i Rytmsk Gymnastik 3-4 juni. Det blev en härlig dag för GCF Uppsala som tog hem alla individuella medaljer och ett silver i DUO.. Under hösten arrangerades också en lyckad Höstpokal i RG.

Våra två hemmatävlingar i Trupp genomfördes med full fart. Den 12 mars genomfördes Uppsalajakten och den 26 november Uppsala Trupp Cup. Enormt stort engagemang hos gymnaster, tränare och publik gjorde dagarna minnesvärda.

Läger

Som vanligt genomfördes våra härliga sommarlovsläger. Läger genomfördes för både trupp gymnastik och cheerleading och ca 400 barn deltog på dessa läger.

Utbildningar

Våra tränare har under året utbildat sig i Svenska Cheerleadingförbundets utbildningssystem och Svenska Gymnastikförbundets utbildningssystem i baskurser B&U, steg-utbildningar och domarutbildningar i Gymnastikförbundets Uppsvenskas och i egen regi.

Interna grundutbildningar har också genomförts. Utöver detta har även arbetet med föreningens värdegrunder och uppförandekoder fortsatt att arbetats och diskuterats på våra olika verksamheters ledarpåbörjan i ett samarbete med RF/SISU-Uppland.

Medicinsk support

Under året har två samarbeten startats. Ett är med Nyby Vårdcentral med läkare Ashkan Kiani och det andra är med Muskelcentrum. Båda är väl etablerade bland Uppsalas elitföreningar.

Representation

Gymnastikförbundets Uppsvenskas styrelse
Gymnastikförbundet Uppsvenskas Träningskommitté

Katarina Stelander
Eva Aveholt
Ann-Britt Ferngren
Madelene Larsson
Christina Nordlund
Katarina Söderberg

Gymnastikförbundet Uppsvenska representant RG
samt landslagstränare i RG

Internationella domare

Rytmisk Gymnastik

Elisabeth Cupr

Cheerleading

Elin Svensson-Wallin

Utmärkelser

Gymnastikförbundet

Silver

Hannah Forsberg

Guld

Katarina Rydh

Statistik

Antal medlemmar i föreningen (aktiva och tränare)

Ålder	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
0 - 4 år	589	573	571	502	540	578	560	619
5 - 12 år	2862	2810	2477	2564	2487	2470	2296	2235
13 - 16 år	436	341	378	424	435	427	347	318
17 - 20 år	176	172	157	130	133	152	132	130
21 år -	358	311	260	255	257	279	240	220
Totalt	4421	4207	3843	3875	3852	3906	3575	3522
Varav:								
RG	112	109	113	109	121	96	55	47
AG	54	58	64	80	90	112	30	15
Cheer	432	401	368	469	436	379	345	358
Trupp	2188	2295	1739	1743*	292	311	326	295

*Alla barn och ungdomsgrupper från 7 år är från och med 2020 truppgrupper

Slutord

Nu har det gått ett helt verksamhetsår sedan namnbytet och jag tror att vi alla sakta men säkert börjar tycka att det känns riktigt bra och kan identifiera oss med det nya namnet.

Vi fortsätter att växa och bli fler och fler gymnastik och cheerleadingälskande människor. Vi är faktiskt den största gymnastikföreningen i Sverige!
Det gör oss väldigt glada att det är så många som vill vara med i vår fina förening.

Det här gör ju också att vi fortsätter att tampas med lokalfrågan. Vi har dialoger igång för att lösa hallfrågan men det är inte lätt. Men vi ger inte upp utan fortsätter att kämpa för att våra aktiva ska få en så bra träningsmiljö som möjligt.

Det har ju hänt mycket i vår förening under året. En av höjdpunkterna var SM i RG på hemmaplan då vi tog storslam. Dessutom har vår RG-tränare, Katarina Söderberg, blivit utnämnd till förbundskapten. Ett mycket ärofyllt uppdrag och vi är alla väldigt stolta.

Som vanligt är vår gemensamma våruppvisning alltid en höjdpunkt. Det är ett tillfälle då vi alla njuter av alla våra olika discipliner, från små till stora utövare. Från lätta till svårare övningar.

Då får vi också se alla våra tränare "in action". Ni är alla så värdefulla för föreningen och ni bidrar med så mycket till vår stora verksamhet. Ett stort tack till var och en av er!

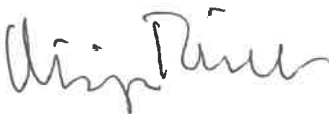

Jag vill också rikta ett stort tack till "spindlarna i nätet", vårt kansli. Ni gör att föreningen blomstrar och håller oss på en hög nivå.

GCF Uppsala vill även tacka samarbetspartners, bidragsgivare och sponsorer: Fyrishov/Arenabolaget, Uppsala kommun, UNT, Radio Uppland, Uppsala föreningsråd, Svenska Gymnastikförbundet, Svenska Cheerleadingförbundet, Gymnastikförbundet Uppsvenska, Uppsala Gymnastikförening, RF-SISU Uppland som alla på olika sätt bidraget till att göra vår verksamhet så framgångsrik.

Med det önskar vi att alla ni medlemmar får ett härligt år, fyllt av aktivitet, rörelse och gemenskap!

Tack!

Uppsala 13 mars 2024


  


Nadia Edström
(ordförande)

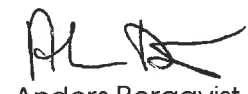
Mirja Törnlund
(vice ordförande)

Madelene Larsson
(ledamot)

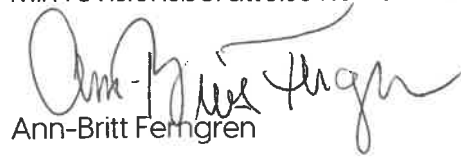

Hannah Forsberg
(ledamot)


Thomas Engstrand
(ledamot)


Ebba Hultgren
(ledamot)


Anders Bergqvist
(ledamot)

Min revisionsberättelse har lämnats den 7 mars 2024


Ann-Britt Ferngren
Revisor

Årsbokslut

Resultaträkning	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Intäkter			
Medlemsavgifter		400 300	368 900
Träningsavgifter		7 412 022	7 034 460
Gåvor och bidrag	1	3 112 364	2 820 730
Övriga verksamhetsintäkter	2	1 947 611	1 958 649
Försäljningsintäkter		29 877	17 868
Summa intäkter		12 902 174	12 200 607
Kostnader			
Verksamhetskostnader	3	1 868 988	1 920 762
Övriga externa kostnader	4	2 489 017	2 341 213
Personalkostnader	5	7 933 764	7 670 545
Förlust vid avyttringar		3 539	0
Avskrivningar av inventarier		398 937	206 550
Summa kostnader		12 694 245	12 139 070
Finansiella intäkter och kostnader			
Räntor		7 297	193
Verksamhetens över-/underskott		215 226	61 537
Balansräkning			
Tillgångar			
Inventarier	6	1 211 861	1 157 199
Varulager		27 753	1 100
Övriga kortfristiga fordringar		6 838 96	585 392
Finansiella placeringar		2 631 311	2 631 311
Kassa och bank		7 413 615	6 626 857
Summa tillgångar		11 968 436	11 001 859
Eget kapital			
Balanserat överskott		6 974 392	6 913 048
Årets över./underskott		215 226	61 344
Summa eget kapital		7 189 618	6 974 392
Skulder			

Leverantörsskulder		125 918	147 634
Övriga kortsiktiga skulder		1 638 786	1 141 930
Upplupna kostnader och intäkter		3 014 113	2 704 069
Summa skulder		4 778 817	3 993 633
Summa eget kapital och skulder		11 968 436	11 001 859

Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Allmänna redovisningsprinciper

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Värderingsprinciper mm

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats till anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Inventarier har värderats till anskaffningsvärdet minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan.

Avskrivningsplanen för inventarier är 5 år.

Noter

Not 1 Gåvor och bidrag

	2023	2022
Statliga bidrag	1 029 775	1 019 166
Kommunala bidrag	1 938 227	1 654 664
Övriga bidrag	144 362	146 900
Summa	3 112 363	2 820 730

Not 2 Övriga verksamhetsintäkter

Träningsläger och tävling (interna)	780 670	827 840
Idrottslyftet	141 150	221 190
Uppvisningar	623 529	367 374
Bingo	2 166	13 575
Övrigt	400 096	528 670
Summa	1 947 611	1 958 649

Not 3 Verksamhetskostnader

Tävlingar	1 001 654	874 272
Redskap, underhåll	151 176	97 595
Träningsläger och tävling (interna)	204 160	260 781
Övrigt	511 997	688 114
Summa	1 868 987	1 920 762

Not 4 Övriga externa kostnader

Lokalhyra	1 798 447	1 659 784
Administration (sportadmin, data)	165 107	151 900
Medlemsavgifter (förbund, musik)	110 736	102 617
Övrigt	414 727	426 912
Summa	2 489 017	2 341 213

Not 5 Personalkostnader

Ledarlöner	4 657 847	4 308 952
Kanslilöner	1 330 749	1 402 408
Arbetsgivaravgifter	1 331 028	1 230 029
Övrigt	614 140	729 156
Summa	7 933 764	7 670 545

Not 6 Inventarier

Ingående anskaffningsvärden	4 508 255	3 690 682
Årets anskaffningar / avyttringar	457 138	955 497
Årets utrangeringar	-141 511	-137 924
Utgående anskaffningsvärden	4 823 882	4 508 255
Ingående avskrivningar	-3 351 056	-3 282 430
Årets utrangeringar	137 972	137 924
Årets avskrivningar	-398 937	-206 550
Utgående avskrivningar	-3 612 021	-3 351 056
Utgående bokfört värde	1 211 861	1 157 199

Förslag till budget för verksamhetsåret 2024

Intäkter

	Budget 2024	Utfall 2023	Budget 2023
Träningsavgifter	7 450 000	7 412 000	7 000 000
Medlemsavgifter	400 000	400 000	365 000
Bidrag	3 194 000	3 112 000	2 796 000
Verksamhet	2 093 000	1 976 000	1 558 000
Övriga bidrag			150 000
Summa	13 137 000	12 900 000	11 869 000

Kostnader

Verksamhetskostnader	2 250 000	1 869 000	2 005 000
Övriga externa kostnader	2 902 000	2 492 000	2 705 000
Personalkostnader	8 115 000	7 934 000	7 615 000
Summa	13 267 000	12 295 000	12 325 000
Avskrivningar	450 000	399 000	200 000
Summa	13 467 000	12 694 000	12 525 000
Budgeterat resultat	- 580 000	215 000	- 656 000

Föreningen har budgeterat med investering av redskap till en summa av ca 300 000 kr vilket aktiveras som inventarier och skrivs av över 5 år