

## Föreningens policy för sociala medier – GCF Uppsala

Det finns ett stort intresse på sociala medier för Gymnastik och Cheerleading, där man kan få inspiration, lära känna nya människor och mycket mer. Vi tycker det är kul men ser också att det finns risker och att det är viktigt att tänka på vad man delar med sig av. Vi vill att våra aktiva ska känna att de är i en trygg miljö och att de ska ha respekt för varandra samt att föreningen ska representeras på ett bra sätt.

### Hur använder vi oss av sociala plattformar

(Instagram, Facebook, Snapchat, TikTok m.m.)

Vi använder oss av sociala medier och vår hemsida för att sprida föreningsinformation. Föreningen har tre Instagramkonton och ett Facebookkonto som bedrivs i föreningen regi: @gcfuppsala, @usc\_gcfuppsala och @ledaregcfuppsala (låst och endast för föreningens tränare). Föreningen hanterar inga övriga grupp/lagkonton.

Varje tränare eller annan utsedd ansvarig person, i föreningens regi, som öppnar någon typ av konto på sociala medier ansvarar för att information och dialog genomförs korrekt och med respekt. Varje grupp som har medlemmar under 13 år måste, innan införande av någon typ av grupp på sociala medier, få ett godkännande av alla föräldrar i gruppen.

- GCF Uppsalas logga får inte användas utan tillåtelse från föreningen.
- Föreningens namn (GCF Uppsala/USC) får inte användas i kontonamn på sociala medier med undantag för grupp/lagkonton och tränarkonton efter tillåtelse från föreningen.
- Öppnar en grupp ett eget konto ansvarar tränaren för kontot med ovanstående förutsättningar.

- Om man i sin roll som tränare vill sprida tips och råd till sina aktiva kan "tränarkonton" skapas. För tränarkonton gäller tidigare nämnda förutsättningar.
- Tränare rekommenderas att inte initiera privat kontakt med sina aktiva på sociala medier. Det är lätt att kontakten kan upplevas som orättvis och skapa onödig osämja i gruppen samt att tränare har rätt att vara privata. Dessutom minimerar vi risken att någon, varken aktiva och tränare, far illa eller blir utnyttjad.

### Som medlem i GCF Uppsala – Aktiva och tränare

- Låter jag bli att använda min mobil under träning (om den inte används som ett verktyg i träningen)
- Tar jag bort bilder och filmer på andra personer om de ber om att det ska tas bort.
- Tänker jag på vad jag postar i sociala medier. Föreningen har nolltolerans mot stötande inlägg och kommentarer.
- Tänker jag på att allt som läggs upp och skickas till andra kan spridas vidare.
- Använder jag inte privata storys eller gruppchattar för att lägga upp eller skicka sådant som inte borde läggas upp alls – exempelvis negativa åsikter, ryktesspridning eller privata konversationer – screenshots från konversationer ska inte postas utan medgivande.
- Jag tänker på att inte haka på någon farlig trend/utmaning (exempelvis utmaningar som innebär hälsofara för mig eller någon annan) – jag tänker igenom det jag gör och lägger upp.
- Om jag som tränare väljer att vara vän med en aktiv på sociala medier tänker jag på att jag bör agera som en förebild. Jag är vän med de aktiva i egenskap av deras tränare och publicerar därför inte olämpliga bilder, texter eller klipp som de kan ta del av.

## Grupp/lagchattar

- För kommunikation inom grupper/lag rekommenderar vi sms-grupper, WhatsApp (från 16 år) eller liknande, dvs. plattformar endast gjorda för kommunikation samt där information inte automatiskt försvinner när det är öppnats eller lästs.
- Hela gruppen eller stora delar av en grupp ska inte ha gruppchattar utan att lagets tränare är med i chatten. Vi vill undvika ryktesspridning, trakasserier, att någon i gruppen blir utanför och så vidare. *Det är självklart okej för kompisgäng att ha en gruppchatt om det pratas om annat än idrotten.*