

"Med glimten i ögat ger vi våra medlemmar rörelseglädje på olika nivåer, i unik och trygg miljö, där alla är välkomna och känner stolthet över vår förening"

Verksamhetsidé

GCF Uppsala vill ge barn, ungdomar och vuxna glädje, utveckling och personlig utmaning och framgång. Genom föreningens arbete möjliggörs för de allra yngsta att få grundläggande motorisk träning under lekfulla former. Föreningen ska vidare erbjuda verksamhet som attraherar barn, ungdomar och vuxna utifrån varje individs personliga förutsättningar. Föreningen ska även för barn över sju år erbjuda möjlighet till mer målinriktad träning inom kvinnlig artistisk gymnastik, rytmisk gymnastik, trupp gymnastik, cheerleading samt vuxenträning.

GCF Uppsala följer Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell för svensk gymnastik och gymnastikens uppförandekod.

Värdegrund

- Glädje** Vi inspirerar/inspireras och uppmuntrar/uppmuntras av våra insatser så snart tillfälle ges. Vi är positiva till oss själva och vår omgivning.
- Utveckling** Vi utgår från våra egna förmågor, egenskaper och förutsättningar. Alla aktiva ska få chansen att träna och utvecklas oavsett ambitionsnivå.
- Stolthet** Vi är stolta över att tillhöra GCF Uppsala och delar föreningens värderingar. Vi tar alltid ansvar för att vara väl förberedda och vara förebilder.
- Trygghet** Vi erbjuder gymnastik med utbildade ledare och erbjuder träning i en trygg och säker miljö. GCF Uppsala är en stabil förening med lång tradition.

Alla barn och ungdomar som vill gå på gymnastik ska erbjudas möjlighet att börja i en grupp. Föreningen ska genom verksamheten ta ett aktivt socialt samhällsansvar.